

8 Thuốc chữa sùi mào gà giai đoạn đầu tại nhà an toàn

Sùi mào gà (còn gọi là mụn cóc sinh dục) là một trong các căn bệnh xã hội có tỷ lệ lan truyền cao, tác động nghiêm trọng đến sức khỏe sinh sản, sinh hoạt tình dục cũng như tâm lý của người bệnh.

Nếu không thể nào can thiệp kịp thời, các thương tổn do vi rút HPV gây nên ra có thể lan rộng, tái phát dai dẳng cũng như đưa đến rất nhiều hệ lụy nghiêm trọng như ung thư hậu môn – Sinh dục. Ở thời kỳ khởi phát, việc dùng **thuốc chữa trị bệnh sùi mào gà giai đoạn đầu ở nhà cho nam giới và nữ giới** một cách khoa học, đúng liệu pháp không chỉ giúp làm chủ nhanh một số nốt bệnh sùi mà còn đảm bảo sự riêng tư, tiết kiệm thời gian cũng như chi phí đi lại. Trong nội dung bài viết tổng hợp bên dưới, chúng tôi sẽ phân tích cụ thể các phương thức điều trị bệnh sùi mào gà ở nhà đang được ứng dụng rộng rãi, đồng thời giới thiệu chuyên sâu về **thuốc Podophyllin của Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm** – Sản phẩm đã nhận được sự tin tưởng từ hàng nghìn người dùng trong suốt rất nhiều năm qua.



ĐẶT NGAY hoặc Liên Hệ SĐT: 0988 701 408 (Call/ SMS/ Zalo).

✓ Không mất chi phí ship giao hàng tận nhà trên

toàn quốc, đóng gói kỹ thuật, bảo mật tuyệt đối thông tin khách mua.

- ✓ Không ghi tên thuốc, chỉ ghi mã số đơn hàng.
- ✓ Bên nhân viên giao hàng chỉ biết là "THUỐC" tuy nhiên không biết thuốc gì, nên người sử dụng cứ yên tâm về bảo mật.
- ✓ Thuốc nguồn gốc Thái Lan được bán tại Nhà Thuốc Tây Bình Tâm đảm bảo chính hãng cam kết chất lượng 100%.
- ✓ Được khám hàng trước lúc thanh toán.
- ✓ Địa chỉ Nhà Thuốc Tây Bình Tâm và một số đại lý:
 1. Cơ sở TPHCM: Chợ sỉ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10 Thành phố Hồ Chí Minh
 2. Cơ sở Long An: Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm Tp. Tân An, tỉnh Long An
 3. Cơ sở Đà Nẵng: Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hoà Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng
 4. Cơ sở Hà Nội: Ngõ 192 Phố Hạ Đình, Hạ Đình, Hà Nội

Bệnh sùi mào gà là như thế nào?

Bệnh sùi mào gà (mụn cóc sinh dục) là bệnh truyền nhiễm xã hội cơ bản, do một số chủng Human Papillomavirus (HPV) type 6, 11, 16, 18 gây nên. Virút HPV tiến công vào cơ thể qua một số vết xước nhỏ bề mặt da hay niêm mạc, ưa thích điều kiện ẩm thấp cũng như nhanh chóng tiến triển thành những u nhú không nguy hiểm. Điểm đáng lưu ý là rất nhiều tình trạng nhiễm virút tuy nhiên không có triệu chứng ngay, trở thành nguồn lây không rõ ràng trong mọi người.

Triệu chứng nhận biết đặc trưng nhất của bệnh là sự xuất hiện của một số nốt bệnh sùi mềm, bề mặt gồ ghề, ẩm thấp, có màu hồng nhạt hay trắng đục. Lúc phát triển thành cụm, chúng có dạng hình giống hoa mào gà hoặc súp lơ. Vị trí thường thấy nhất là tại bộ phận sinh dục (quy đầu, bao quy đầu, môi lớn, môi bé), ở vùng hậu môn, miệng, lưỡi, họng. Nếu không được xử lý, thương tổn sẽ tăng nhanh về số lượng và kích thước, dễ chảy máu cũng như gây ra đau rát, ảnh hưởng nặng nề đến khả năng trị về sau.

Bệnh sùi mào gà giai đoạn đầu có được chữa ở nhà không?

Câu trả lời là **CÓ**, nhưng phải đáp ứng đủ hai điều kiện: bệnh được tìm ra thực sự tại giai đoạn nhanh chóng (nốt bệnh sùi còn nhỏ, số lượng ít, chưa loét hoặc bội nhiễm) cũng như người bị bệnh dùng **thuốc trị sùi mào gà tại nhà** dưới sự hướng dẫn từ bác sĩ chuyên khoa hoặc chuyên gia y tế da liễu. Phương pháp này càng ngày càng chủ yếu bởi tính chủ động cao, giảm thiểu cảm giác tự ti, xấu hổ khi phải đến bệnh viện. Nhưng, tự ý chữa trị bằng mẹo dân gian hoặc thuốc không rõ xuất xứ lại là con đường quá ngắn nhất khiến bệnh trở nặng, bội nhiễm cũng như lan sang ở tại vùng da lành. Do đó, việc chọn đúng sản phẩm cũng như tuân thủ liều lượng là yếu tố quyết định thành công.

Phân tích ưu - Nhược điểm của những cách thức điều trị bệnh sùi mào gà phổ biến

Hiện tại, y học ứng dụng đa dạng cách thức để loại bỏ thương tổn bệnh sùi mào gà, mỗi phương pháp có điểm mạnh cũng như giảm thiểu riêng:

1. Can thiệp ngoại khoa tại bệnh viện

- **Đốt laser CO₂**: sử dụng nhiệt độ cao để bóc tách mô sùi, thường chỉ định cho

thương tổn khu trú. Thời gian thực hiện nhanh nhưng chi phí cao, dễ để lại sẹo xấu.

- **Áp lạnh bằng nitơ lỏng:** bào mòn tế bào sùi nhờ nhiệt độ âm sâu, ít xuất huyết tuy nhiên cần thực hiện rất nhiều lần, có thể dẫn đến phỏng rộp.
- **Cắt bỏ bằng dao điện:** phù hợp với nốt sùi có cuống, tuy nhiên yêu cầu cách thức cao cũng như thời gian hồi phục lâu.

Nhìn chung, nhóm này loại bỏ tổn thương nhanh nhưng chưa giải quyết triệt để nguy cơ quay trở lại nếu vi rus HPV vẫn tồn tại quanh ở tại vùng da lân cận.

2. Thuốc kê đơn từ bác sĩ chuyên khoa

- Gồm thuốc bôi (Imiquimod, Sinecatechins) hoặc thuốc uống kháng vi rút.
- Điều kiện theo dõi sát sao, thời gian trị kéo dài và dễ xảy ra lợi ích phụ toàn thân.

3. Trị tại nhà bằng thuốc đặc trị không kê đơn - Ưu tiên hàng đầu cho giai đoạn khởi phát

- Đại diện tiêu biểu là những dung dịch bôi

có chứa hoạt chất Podophyllin, được bào chế ở nồng độ thích hợp.

- Tiện dụng, kín đáo, tiết kiệm 60–70% chi phí so với thủ thuật y tế.
- Hiệu quả cao nếu người mắc bệnh tuân thủ nghiêm ngặt hướng dẫn sử dụng.

Tìm hiểu toàn diện về thuốc Podophyllin chữa bệnh sùi mào gà ở nhà

Podophyllin không phải là cái tên xa lạ trong giới da liễu. Trong khá nhiều thập kỷ, hoạt chất này được xem là “vũ khí” đặc lực trong việc xử lý những thương tổn tăng sinh lành tính ở da và niêm mạc, đặc biệt là mụn cóc sinh dục.

Trước và sau khi trị

Tư vấn miễn phí Zalo: 0988701408



Podophyllin là thuốc gì? Nguồn gốc từ tự nhiên

Podophyllin là dung dịch chiết xuất từ nhựa khô của rễ cây Podophyllum peltatum (một loại thảo mộc Bắc Mỹ). Hoạt chất chính có lợi ích dược lý là podophyllotoxin - Chất dẫn đến độc tế bào, ức chế quá trình phân bào của tế bào thượng bì bị nhiễm HPV, khiến nhân tế bào thoái hóa cũng như mô sùi hoại tử từ bên trong.

Cơ chế bóc tách nốt bệnh sùi không xâm

lấn

- Ngay khi tiếp xúc, Podophyllin thẩm thấu sâu vào lõi nốt bệnh sùi, làm ngưng quá trình tổng hợp DNA của virus.
- Bề mặt nốt bệnh sùi khô dần, chuyển màu trắng xám, co rút cũng như tự bong ra sau 3-7 ngày.
- Hạn chế cao nhất nguy cơ virus phát tán sang ở vùng da lành xung quanh.

Thuốc Podophyllin của Nhà Thuốc Bình Tâm

Trên thị trường hiện có rất khá nhiều cơ sở bán thuốc Podophyllin, nhưng chẳng phải nơi nào cũng cam kết xuất xứ rõ ràng và chất lượng ổn định.

Nhà Thuốc Tây Bình Tâm từ lâu đã trở thành địa chỉ tin cậy của đông đảo bệnh nhân và cả chuyên gia da liễu nhờ vào các giá chữa trị cốt lõi sau:



- Giá chính hãng cho 1 bộ đơn thuốc ở nhà: 610k VNĐ
- Bộ gồm: Thuốc chấm chữa của Nhà Thuốc Bình Tâm, kem mỡ, Thuốc uống giúp đỡ điều trị, giấy chỉ dẫn rõ ràng cách dùng từng loại, chế độ kiêng cử và chăm sóc sau lúc rụng hết bệnh lý sùi.

- Phác đồ uống 20 ngày..chấm là lọ 15ml dùng được nhiều lần..dư sức trị
- Liên hệ thông qua SĐT: **0988701408** hoặc Zalo **0988 701 408** để được cho lời khuyên.
- Hàng chính hãng 100% được bán trực tiếp ở Nhà Thuốc Bình Tâm có đơn thuốc chi tiết.
- Phát hiện ra Nhà Thuốc Tây Bình Tâm bán hàng giả, hàng chất lượng không đảm bảo đền tiền gấp 10 lần cho bạn.
- Chữa bệnh lý sùi mào gà tại nhà hiệu quả trong 3 đến 5 ngày dùng.
- Miễn phí giao hàng trên toàn quốc (SHIP COD) và được kiểm tra sản phẩm trước khi trả tiền.
- Được tư vấn từ một số dược sĩ chuyên khoa trong suốt quá trình trị loại bệnh sùi mào gà ở nhà.
- Địa chỉ Nhà Thuốc Bình Tâm cũng như một số đại lý:
 1. TPHCM: Chợ sủ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10 Thành phố Hồ Chí Minh
 2. Long An: Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm Tp. Tân An, tỉnh Long An
 3. Đà Nẵng: Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hoà Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng

4. Hà Nội: Ngõ 192 Phố Hạ Đình, Hạ Đình, Hà Nội

1. Nguồn nhập khẩu minh bạch, sản phẩm chính hãng

Tất cả lô thuốc Podophyllin tại nhà thuốc đều được nhập khẩu trực tiếp từ một số hãng dược phẩm uy tín ở Thái Lan cũng như Mỹ. Sản phẩm có tem phụ tiếng Việt, hạn dùng dài, đóng gói nguyên seal, đảm bảo giữ nguyên dược tính.

2. Phân phối đa dạng nồng độ thích hợp từng mức độ thương tổn

Nhà thuốc cung cấp cả hai loại nồng độ điển hình là Podophyllin 10% cũng như Podophyllin 25%:

- **Podophyllin 10%:** Dành cho trường hợp nốt bệnh sùi mới hình thành, kích thước nhỏ, mật độ thưa.
- **Podophyllin 25%:** thích hợp lúc nốt sùi đã mọc dày hoặc kích thước lớn hơn, tổn thương cũ quay trở lại.

3. Đội ngũ bác sĩ tư vấn chuyên sâu, hỗ trợ xuyên suốt liệu trình

Không chỉ dừng lại tại việc bán thuốc, mỗi khách hàng của Bình Tâm đều được tư vấn 1:1 với b.Sĩ da liễu. Bạn sẽ được hướng đưa cụ thể cách chấm thuốc, xử lý tình huống thuốc dính ra ngoài, theo dõi phản ứng da cũng như điều chỉnh tần suất sử dụng sao cho tối ưu.

4. Chính sách giao hàng kín đáo, bảo mật thông tin tuyệt đối

Mọi đơn hàng được đóng gói kỹ lưỡng, không ghi tên sản phẩm nhạy cảm bên ngoài. Thông tin cá nhân của người dùng được mã hóa, cam kết không chia sẻ với bên thứ ba.

5. Chi phí minh bạch - Đồng hành cùng người mắc bệnh

Podophyllin tại Nhà Thuốc Tây Bình Tâm có mức giá hợp lý, công khai cũng như thường xuyên có các chương trình hỗ trợ liệu trình dài ngày. Bạn còn được nhắc lịch tái kiểm tra và điều chỉnh đơn thuốc không tốn tiền trong quá trình sử dụng.

Hướng đưa cụ thể cách dùng thuốc Podophyllin ở nhà đạt hiệu quả nhiều nhất

Để việc tự điều trị ở nhà đem lại kết quả tích cực, người bệnh cần đi đúng “guồng” một số bước chuẩn y khoa bên dưới:

Bước 1: Chuẩn bị thiết bị và làm sạch vùng da bệnh

- Chuẩn bị: tắm bông tiệt trùng, gạc mềm, nước muối sinh lý.
- Rửa nhẹ nhàng vùng tổn thương bằng nước muối sinh lý, lau khô hoàn toàn bằng gạc sạch. Vùng da sạch cũng như khô sẽ giúp thuốc bám dính tốt cũng như phát huy nhiều nhất công dụng.

Bước 2: phương pháp chấm thuốc chuẩn xác

- Nhúng đầu tăm bông vào dung dịch Podophyllin, gạt nhẹ trên miệng lọ để loại bỏ thuốc thừa.
- **Chỉ chấm thật khéo léo lên bề mặt nốt sùi**, tuyệt đối tránh để thuốc lan sang tại vùng da lành vì có thể dẫn tới bỏng rát, lột da.
- Nếu như có nhiều nốt bệnh sùi rải rác, nên chấm từng nốt, mỗi nốt cách nhau vài giây.

Bước 3: Thời gian ủ thuốc cũng như vệ sinh sau đó

- Để thuốc khô tự nhiên trong vòng 15–20 phút. Không mặc quần áo ngay khi thuốc còn ướt.
- Sau 4–6 giờ, nhẹ nhàng rửa sạch ở tại vùng bôi thuốc bằng nước sạch hoặc nước muối sinh lý.
- Tần suất sử dụng: cách 48 giờ/lần. Mỗi tuần không sử dụng quá 3 lần.

Những lưu ý mang tính nguyên tắc lúc dùng Podophyllin:

- Chống chỉ định tuyệt đối cho nữ giới mang thai, đang cho con bú, trẻ nhỏ và người có tiền sử dị ứng với nhựa cây Podophyllum.
- Không sử dụng trên diện tích niêm mạc rộng, vết thương hở, ở vùng da đang viêm nhiễm nặng.
- Nếu xuất hiện cảm giác đau dữ dội, sưng phồng hoặc loét sâu, cần ngưng thuốc ngay và liên hệ dược sĩ chuyên khoa để được xử trí.

Những nguyên tắc “vàng” lúc chữa trị sùi mào gà ở nhà

- **Kiêng giao hợp tình dục:** Trong suốt quá trình chữa trị và ít nhất 1-2 tuần sau khi nốt bệnh sùi rụng hết để tránh lây nhiễm cho bạn tình cũng như tái nhiễm chéo.
- **Xây dựng thói quen lành mạnh:** Bổ sung thực phẩm giàu kẽm, vitamin C, tập thể dục nhẹ nhàng cũng như ngủ đủ giấc để củng cố hệ miễn dịch - “lá chắn” tự nhiên giúp ức chế virút HPV.
- **Không tự ý kết hợp rất nhiều loại thuốc:** Việc dùng thêm kem bôi, dung dịch sát khuẩn hoặc thuốc uống mà không có chỉ định có thể làm sai lệch liệu pháp và gây ra kích ứng.
- **Tái khám định kỳ:** Ngay cả lúc tổn thương đã biến mất, bạn vẫn nên theo dõi ít nhất 3-6 tháng để tìm ra nhanh chóng nguy cơ tái phát.

Giải đáp một số câu hỏi thường xảy ra

1. Sử dụng thuốc Podophyllin sau bao lâu thì sạch hẳn nốt bệnh sùi?

Bình thường, sau 3-7 ngày sử dụng, nốt sùi bắt đầu khô đen và tự rụng. Với một số tổn thương nhỏ, chỉ cần 1-2 lần bôi. Trường hợp nốt bệnh sùi mọc dày hơn có khả năng cần 2-3 tuần và phải

tuân thủ đúng lịch dùng thuốc. Nhưng, “khỏi hẳn” không chỉ là sạch nốt bệnh sùi mà còn là làm chủ được sự tái hoạt động của vi rus.

2. Thuốc Podophyllin có ngừa quay trở lại hoàn toàn không?

Podophyllin có lợi ích mạnh tại ở vùng tổn thương ở chỗ, nhưng không phải là vắc-Xin hoặc thuốc diệt vi rus HPV toàn thân. Chính vì thế, chức năng quay trở lại vẫn có khả năng xảy ra nếu sức đề kháng của cơ thể suy yếu hoặc bạn tái nhiễm virút từ bạn tình. Tiêm phòng vắc-Xin HPV cũng như duy trì lối sống tình dục an toàn là cách phòng ngừa toàn diện nhất.

3. Làm sao để phân biệt Podophyllin thật - Giả? Mua ở đâu đảm bảo?

Người bị bệnh tuyệt đối tuyệt đối không mua thuốc trôi nổi trên các hội nhóm không kiểm duyệt. Podophyllin chính hãng thường có nhãn chính in tiếng Anh/Thái, kèm tem phụ tiếng Việt của nhà phân phối. **Nhà Thuốc Bình Tâm** cam kết bán hàng nhập khẩu, có hóa đơn, chứng từ đầy đủ. Bạn có thể đặt mua trực tiếp qua website hay gọi điện thoại để được cho lời khuyên trước khi mua.

Thông tin liên hệ cũng như đặt mua thuốc Podophyllin chính hãng

Để được dược sĩ chuyên khoa da liễu cho lời khuyên không mất chi phí cũng như đặt mua **thuốc chữa sùi mào gà tại nhà** với giá tốt nhất, bạn vui lòng liên hệ:

Nhà Thuốc Tây Bình Tâm

Địa chỉ: Ấp 4, Xã Long An, Thành phố Tân An, Tỉnh Long An

Đường dây nóng / Zalo: 0988 701 408 (hỗ trợ tư vấn 24/7)

Website chính thức:

<https://nhathuocbinhtam.com/> (chi tiết sản phẩm, hướng đưa thanh toán và giao hàng)

Việc đối diện cũng như chữa trị bệnh sùi mào gà ngay từ giai đoạn sớm không chỉ giúp bạn đẩy lùi nhanh các biểu hiện không thoải mái mà còn là cách bảo vệ hạnh phúc gia đình và sức khỏe cộng đồng. **Thuốc Podophyllin do Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm phân phối** là biện pháp toàn diện cho một số ai mong muốn một phác đồ trị ở nhà hiệu quả, an toàn và thực sự kín đáo. Hãy là người tiêu sử dụng thông minh – Chọn lựa sản phẩm chính hãng, đồng hành cùng chuyên môn để nhanh chóng lấy lại làn da khỏe mạnh cũng như sự

tự tin trong đời sống.

Xem thêm nội dung khác liên quan với chủ đề:

- <https://www.therium.vn/public/elfinder/upload/elfinder/suimaoga.html?mua-thuoc-tri-sui-mao-ga-cho-nam-va-nu-gioi-tai-nha-o-dau-16.html>
- https://hodalift.vn/public/wysiwyg_editor/kcfinder/upload/medical/suimaoga.html?12-cach-chua-sui-mao-ga-tai-nha-bang-toi-bang-la-trau-khong-137.html
- <https://www.court26.kho.gov.mn/kcfinder/upload/files/sui-mao-ga.html?podophyllin-25-thai-lan-tac-dung-cach-dung-gia-tien-va-mua-o-dau-127.html>
- <https://trabeli.edu.vn/public/medical/files/sui-mao-ga.html?thuoc-podophyllin-25-mua-o-dau-tai-ha-noi-uy-tin-va-chat-luong-120.html>
- <https://lvtgroup.vn/public/elfinder/upload/elfinder/smg?top-9-thuoc-chua-sui-mao-ga-o-vung-kin-hau-mon-giai-doan-dau-70.html>
- <https://www.caa.com.mo/Admin/js/plugins/ckeditor/kcfinder/upload/medical/sui-mao-ga.html?9-luu-y-khi-mua-thuoc-tri-benh-sui-mao-ga-giai-doan-dau-tai-nha-73.html>
- <https://thythyexpress.com/public/elfinder/u>

pload/elfinder/medical/sui-mao-ga?thuoc-tri-sui-mao-ga-thai-lan-co-tot-khong-mua-o-dau-uy-tin-126.html

- <https://kigholding.vn/public/elfinder/upload/elfinder/suimaoga?mua-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-son-la-o-dau-uy-tin-nam-2026-143.htm>
- <https://yurikk.com/js/kcfinder/upload/file/sui-mao-ga.html?thuoc-podophyllin-25-mua-o-dau-tai-tphcm-dam-bao-chinh-hang-123.html>
- <https://tpcommedical.vn/public/file/suimaoga.html?12-cach-chua-benh-sui-mao-ga-an-toan-dut-diem-o-nam-gioi-va-nu-gioi-82.html>
- <https://projektarena.com/upload/medical/?15-cach-chua-sui-mao-ga-tai-nha-bang-toi-bang-la-trau-khong-137.html>
- <https://data.tayninh.gov.vn/uploads/group/2023-09-28-025034.449359smga.htm?podophyllin-25-thai-lan-chai-15ml-mua-o-dau-gia-bao-nhieu-tien-129.html>
- https://hodalift.vn/public/wysiwyg_editor/kcfinder/upload/medical/suimaoga.html?thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-lam-dong-chinh-hang-2026-295.html
- <https://trabeli.edu.vn/public/medical/files/sui-mao-ga.html?thuoc-tri-sui-mao-ga-acid->

- trichloracetic-80-co-tot-khong-128.html
- <https://vdict.edu.vn/public/tmp/suimaoga.html?top-6-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-nha-cho-nam-nu-gioi-giai-doan-dau-75.html>
 - <https://cuuthuong115.com/lien-he.html?mu-a-bo-thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-lao-cai-chinh-hang-285.html>
 - <https://lvtgroup.vn/public/elfinder/upload/elfinder/sui-mao-ga?mua-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-son-la-o-dau-uy-tin-nhat-143.html>
 - <https://olive.ochahoku.com/health/suimaoga.html?sui-mao-ga-nguyen-nhan-dau-hieu-va-thuoc-tri-tai-nha-31.html>
 - <https://mbnlpc.com/assets/admin/ckeditor/kcfinder/upload/medical/index.html?benh-sui-mao-ga-trieu-chung-va-thuoc-chua-tri-tai-nha-2026-181.html>
 - <https://nilachalpolytechnic.org/old/ckfinder/userfiles/files/?chi-phi-chua-sui-mao-ga-tai-benh-vien-da-lieu-tphcm-bao-nhieu-tien-121.html>
 - <https://nocknjige.hr/new/sui-mao-ga.html?12-cach-chua-sui-mao-ga-tai-nha-bang-toi-bang-la-trau-khong-137.html>
 - <https://www.olustveremois.ee/health/sui-mao-ga.html?thuoc-podophyllin-25-la-thuoc-gi-co-tot-khong-va-gia-bao-nhieu-tien-139.html>

- <https://b2zinfra.com/images/medical/index.html?thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-an-giang-hieu-qua-2026-302.html>
- <https://tpcommedical.vn/public/file/suimao-ga.html?5-cach-chua-sui-mao-ga-o-nu-va-nam-an-toan-dut-diem-90.html>